CLartext Erstellt mit CLartext.io

UNTERWEISUNGSPLAKAT

Gefährdungsbeurteilung Mutterschutz

Sicher arbeiten – wichtigste Regeln auf einen Blick

⚠ SICHERHEITSZEICHEN



GEFAHREN

Was kann passieren?



⚠ 1 **ergonomisch**
Heben und Tragen schwerer Lasten über 5 kg regelmäßig oder 10 kg gelegentlich gefährdet Mutter und Kind.



⚠ 2 **ergonomisch**
Ständiges Stehen über 4 Stunden täglich oder Zwangshaltungen belasten den Kreislauf und die Wirbelsäule.



⚠ 3 **chemisch**
Kontakt mit Gefahrstoffen kann das ungeborene Kind schädigen oder Fehlbildungen verursachen.



⚠ 4 **Biostoff**
Biologische Arbeitsstoffe wie Viren, Bakterien oder Schimmelpilze können Infektionen auslösen.



⚠ 5 **Lärm**
Lärm über 80 dB kann das Gehör des ungeborenen Kindes schädigen.



⚠ 6 **Vibration**
Erschütterungen und Vibrationen können vorzeitige Wehen auslösen.

Vielen Dank, dass Sie unsere kostenlosen Arbeitsschutz-Dokumente nutzen!

GEFAHREN (Fortsetzung)



⚠ 7 **psychisch**
Zeitdruck, Akkordarbeit, Nachtarbeit und Schichtarbeit belasten den Organismus und erhöhen das Risiko für Komplikationen.

RICHTIG

So wird sicher gearbeitet.



✓ 8 Schwangerschaft sofort der Betriebsleitung mitteilen.



✓ 9 Gefährdungsbeurteilung durchführen und dokumentieren.



✓ 10 Keine Lasten über 5 kg regelmäßig oder 10 kg gelegentlich heben.



✓ 11 Ständiges Stehen über 4 Stunden täglich vermeiden.



✓ 12 Keinen Kontakt mit Gefahrstoffen oder biologischen Arbeitsstoffen.



✓ 13 Keine Tätigkeiten in Lärmbereichen über 80 dB.

Vielen Dank, dass Sie unsere kostenlosen Arbeitsschutz-Dokumente nutzen!

RICHTIG (Fortsetzung)



✓ 14 Keine Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit.



✓ 15 Keine Akkord- oder Fließbandarbeit mit vorgegebenem Takt.



✓ 16 Ausreichend Pausen, Sitz- und Liegemöglichkeiten bereitstellen.



✓ 17 Stillenden Müttern Zeit und Raum zum Stillen oder Abpumpen geben.

FALSCH

So darf nicht gearbeitet werden.



× 18 Heben und Tragen schwerer Lasten über 5 kg



× 19 Ständiges Stehen, Zwangshaltungen, einseitige Belastung



× 20 Kontakt mit Gefahrstoffen und biologischen Arbeitsstoffen



× 21 Lärm über 80 dB, Erschütterungen, Vibrationen

Vielen Dank, dass Sie unsere kostenlosen Arbeitsschutz-Dokumente nutzen!

FALSCH (Fortsetzung)



× 22 Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit, Akkordarbeit



× 23 Unfallgefahren durch Stolpern, Ausrutschen, Absturz

Vielen Dank, dass Sie unsere kostenlosen Arbeitsschutz-Dokumente nutzen!